

大感謝祭 ご来場いただき
ありがとうございました

お祭り

遅くなりましたが4月23日(土) 24日(日)に
第16回 大感謝祭を開催させていただきました
延べ244組 (523人)のご来場をいただきました
本当に多くの方のご来場をいただきました
ありがとうございました
ながのうどんとむつみ会の鶏飯の「振る舞い」
恒例の「大抽選会」
粘土で作品を作ってください「作って遊ぼう」
女性に大人気の「パン教室」などを
楽しんでいただきました
皆様には十分なおもてなしができず
申し訳ない点が多々あったと思います
来年も開催予定でありますのでその際には
ぜひご来場ください

臨時休業のお知らせ

6月11日(土)は社員研修のため臨時休業いたします

ムスイ
料理教室

今月のおすすめレシピ
春野菜の含め煮

(作り方)

- 1) 野菜は乱切り さやえんどうは筋を取る ごぼうはさらしてアクを抜く
- 2) こんにゃくはアクを抜いて一口大に
- 3) 鍋を熱して小口大に切った鶏肉を炒める
- 4) Aの野菜と調味料を加え落しフタを 中火で10分煮る
- 5) 煮汁が多い時は煮含める
- 6) 火を止めえんどうを入れ5分蒸らす

【材料】

たけのこ	...	200g
人参	...	1/3本
ごぼう	...	1/2本
レンコン	...	200g
ジャガイモ	...	1個
こんにゃく	...	1/2枚
さやえんどう	...	12枚
鶏もも肉	...	1枚

【調味料】

めんつゆ(ストレート)	...	1/2カップ
砂糖	...	大さじ1

どなたでも、参加無料！ 毎月開催！
参加のお電話お待ちしております！

次回は6月23日(木)開催予定



梅雨の時期になりました
これから一月余り じめじめべたべたの季節です
エアコンのドライ機能や除湿器 除湿剤などが
大活躍の季節！！
そんな季節の洗濯物を早く乾かす裏ワザを
今月ご紹介！



洗濯時にしておきたいこと

「仕上げだけ乾燥機」と「はじめだけ乾燥機」

乾燥機つき洗濯機は、脱水後に30分くらい乾燥機をかけて衣類についた水分の温度を上げると、干したときに乾きやすくなる。

仕上がりが湿っぽくてイヤなら、仕上げだけ乾燥機をかけると気持ちよくなります。

すすぎの最後にお湯を使う

お湯(約30℃のぬるま湯)で最後のすすぎをしておけば水分が蒸発しやすくなります。(足し湯もOK)



乾きやすい干し方



(1)ちよいがけ

タオルは一端の端を折って干す、「ちよいがけ」スタイルが早く乾きます。(型くずれするものは工夫が必要)

(2)大物はジグザグ干し

バスタオルなど大きなもので「ちよいがけ」が無理な場合は、横長にして長い辺をジグザグにピンチハンガーに留めて干せば、重なり部分ができず乾きやすくなります。

(3)縫い目を表に

縫い目は厚くなっているので乾きにくい。裏返しにして縫い目を表に出した方が早く乾きます。

(4)バンザイ干し

長袖の服などは、逆さにつるして重なりをなくすと早く乾きます。仕上がりを考えれば下向きに「バンザイ」にしボタンを留めて干すとキレイに干し上がります。

(5)便利ハンガーを使ってみる

トレーナー用ハンガーは、長い袖を持ち上げて乾かせる優れたもの。バンザイ干しより早く乾きます。パンツ用ハンガーも、筒状の衣類の内側を開いた状態で干せるので乾きやすくなります。

(6)便利ハンガー効果を今あるもので

シャツの袖は、袖部分をもちあげて留めたり、竿や棒に袖を通してみてもOKです。針金ハンガーのように厚みのないハンガーは、肩の部分にタオルを巻けばOK！。パンツ類は、たくさんのピンチのついたハンガーに筒状に留めて内側にも風が通るように干せばOKです。



室内干しはカビに注意！



カビ・ダニ対策面から換気をしっかりとすることは大事。換気扇 除湿器 エアコンのドライ機能をうまく使って！。雨の日は窓を開けると湿気が入ってきて逆効果です。換気扇をまわすだけに。

さらに この時期の洗濯の必需品情報！
詳しくは 裏面をご覧ください