

重大発表!!

斉田商事月替わりキャンペーンを 開催いたします!!

知って得する
生活の知恵!!

8月に入り、暑さにも益々拍車が掛かってきました！
お出かけなどする際には、水分補給が欠かせませんよね！
そこで、生活の知恵第一弾として、ペットボトルを冷たくしたまま長
時間保っておける技をご紹介します！！



今月のおすすめレシピ

油淋鶏(ユーリンチー)

[材料]

鶏肉 ... 2枚
塩・こしょう ... 少々
油・片栗粉 ... 少々
[香味ソース]
水・酢 ... 大さじ2
砂糖 ... 大さじ2
しょうゆ ... 大さじ2
ごま油 ... 大さじ1
長ネギ ... 大さじ2
にんにく ... 小さじ1
しょうが ... 小さじ1

[作り方]

- 1) 鶏肉を一口大に切り、塩・こしょうを振り
掛け15分ほどおいて下味をつける。
- 2) 揚げ油を180℃に設定して、鶏に片栗粉
をつけて揚げる。
- 3) ボールに香味ソースの材料を入れ混ぜ
合わせる。
- 4) 皿に鶏を並べ香味ソースをかけたら
出来上がり!

どなたでも、参加無料!

参加のお電話お待ちしております♪ 毎月開催!

次回は8月23日(火)開催予定

☆新米入荷のお知らせ☆

平成28年宮崎県産
こしひかり 5kg

¥1,980-(税込)

地方発送も承っております!

お気軽に、弊社までお尋ねくださいませ♪



咲いた通信

斉田通信

No.16

平成二八年八月号

(有)斉田商事

TEL: 0983-33-0122

FAX: 0983-33-0566

ホームページ <http://www.saitasyoji.jp>

メール info@saitasyoji.jp

Facebookページ

