



火災にお気を付けください！！

去年の暮れから、今年の始まりにかけて、新富町内で火災が数件発生しています。原因としては、ストーブからの移り火、寝たばこ、揚げ物調理時などがあげられます。

また、揚げ物調理時の着火はIHコンロでも同様の事例があるとのこと。季節的にも空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっていますので、火の元、火の取り扱いには十分に注意して、日々の生活を送りましょう。

知って得する 生活の知恵！！

今回の生活の知恵は、キッチン回りの節約術です(^^)/
身近なものを利用して、かしこく、やりくり上手になりましょう！！

お店で売ってる氷を我が家で！

牛乳パックでブロック氷

《作り方》

空いた牛乳パックに水を入れて凍らせるだけ。必要ときはパックのままトンカチでたたいて砕けば、ブロック氷が作れます。



砥石の代わりにお皿を利用！

お皿の糸底で包丁研ぎ

《使い方》

1. ぬれ布巾の上にお皿を裏返し、糸底(ざらざらした部分)に包丁を当てます。
2. 同じ角度を保って両面とも数回研ぎます。力を入れ過ぎないように注意しましょう。



忙しい朝でも簡単調理！

ごはんと一緒にゆで卵

お米と一緒に生卵を炊飯器に入れて一緒に炊くだけ。ごはんもゆで卵も一度でできるのでガス代の節約にもなり一石二鳥です。



いかがでしたか？
身近なもので生活ライフを充実させましょう！

パン教室 開催のお知らせ！！

日時：2月18日(土) 13:30～16:30

場所：総合交流センター『きらり』 クッキングスタジオ

会費：1,000円

定員：12組

(ご家族は1組、お友達同士は2人で2組とさせていただきます)

用意する物：エプロン、やる気！！

※定員になり次第募集を締め切らせていただきます。

～あなたの暮らしを手助けする会社～

(有)齊田商事

(Facebook)

TEL: 0983-33-0122

FAX: 0983-33-0566

メール: info@saitasyoji.jp

URL: http://www.saitasyoji.jp



料理講習 からのお知らせ！

2月の料理講習は

2月21日(火)、に開催します

時間：11時開始

定員：12名

場所：齊田商事 2階 事務所

どなたでも、参加無料！

参加のお電話お待ちしております♪

